

[Постановление правительства РФ "О внесении изменений в Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе](#)

["Готов к труду и обороне" \(ГТО\) от 17.01.2023 №33](#)

Обновлённые возрастные ступени ГТО!

Подписано Постановление Правительства

России, согласно которому

с 23 марта 2023 года структура

комплекса ГТО видоизменится с 11

возрастных ступеней на 18.

Этот документ стал результатом

кропотливой совместной работы с

ответственными представителями

Минспорта России, направленной на

удовлетворение неоднократно поступавших

пожеланий населения страны

«сделать "шаг" в ступенях поменьше».

Теперь для детей и подростков «шаг»

установлен в 2 года, что логично отражает

уровень развития организма и основных

физических качеств человека, по законам

природы. У взрослых «шаг» с 10 лет

сократится до 5 лет. Как следствие, комплекс

ГТО должен стать более привлекательным

для трудовых коллективов. Действие
обновлённых возрастных ступеней
повлечет за собой как корректировку
нормативов и знаков отличия, так и
внесение изменений в АИС ГТО, а также
целую череду новшеств.

По

дтянись к движению! Выполни нормы ГТО!