В детском саду организована работа по повышению уровня информативности родителей и детей по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ.

В родительском уголке размещена информация "Осторожно, Грипп!", " Профилактики гриппа и простуды. Вопросы профилактики гриппа рассматривались на родительском собрании.



Проведена Беседа с сотрудниками и воспитанниками старшей разновозрастной группы семейным врачом Баевой Н.В. 07.10.2019 года о прививках и профилактике гриппа

На сайте детского сада организована рубрика "Профилактика гриппа" в разделе "Родителям" , где можно найти материалы, перейдя по ссылке https://yadi.sk/t7-qZNPOYLme4Q

Внимание, будьте бдительны в связи с распространением гриппа и ОРВИ.

Для профилактики гриппа и ОРВИ необходимо:

1. Соблюдать режим, не переутомляться, больше бывать на свежем воздухе.

2.Заниматься физкультурой.

3. Тщательно мыть руки перед едой, по возвращении с улицы.

4. Часто проветривать квартиру и проводить влажную уборку.

5. Ограничить посещение многолюдных мест.

6. В период эпидемии промывать нос и полоскать горло рекомендуется не реже 2-3 раза в сутки.

Вакцинация - наиболее эффективна мера борьбы с гриппом.